

Centro Culturale
Don Ettore Passamonti

Club Alpino Italiano
Sottosezione Biassono



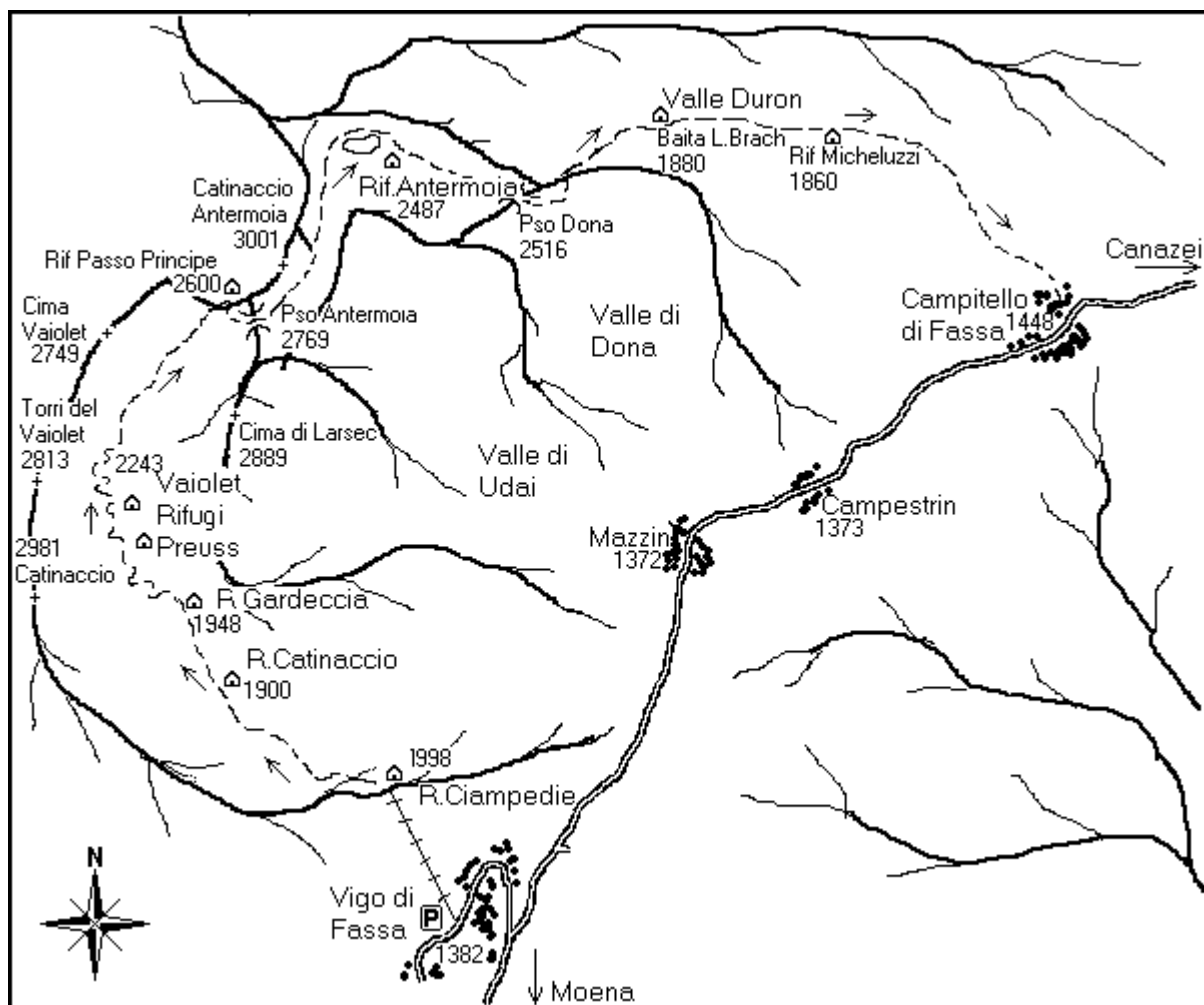
“Panorami delle Alpi”

Rifugio Antermoia 2487m

Tour del Catinaccio

Vigo di Fassa / Valle del Vaiiolet – Val Duron / Campitello di Fassa (TN)

Sabato 11/Domenica 12 luglio 2009



Il Catinaccio è una montagna caratteristica incastonata tra le Valli d'Ega e di Fassa, abitate da comunità montane ladine.

La salita inizia dal rifugio Ciampediei che ci permette di risparmiare 2 ore di faticosa salita, in uno scenario incantevole come le Torri del Vaiiolet ed il Catinaccio d'Antermoia, fino al lago ed al rifugio Antermoia.

Il ritorno avviene percorrendo la Valle Duron, lunga ma appagante per lo spettacolo sulle cime circostanti fino ad arrivare a Campitello di Fassa.

Partenza Sabato 11-luglio. Partenza da Biassono piazza Italia con le auto alle ore 6.00, per Vigo di Fassa. Da Biassono prendere l'autostrada A4 per Bergamo – Brescia – Verona, quindi l'autostrada A 22 del Brennero, per Trento – Bolzano, uscire al casello di Egna/Ora 254Km da Biassono, proseguire sulla SP16 e SS12 per attraversare Egna, prendere la SS48 della Val di Fiemme, attraversare i comuni di Cavalese, Tesero,

Ziano di Fiemme, Predazzo, entrare in Val di Fassa attraversare Moena, per arrivare a Vigo di Fassa, circa 60Km dall'uscita di Egna/Ora.

Seguire le indicazioni per la funivia Ciampedie per arrivare al parcheggio.

Accesso Prendiamo la funivia per Ciampedie fino al rifugio omonimo a quota 2000m

Punto di partenza per l'escursione Dal Rif. Ciampedie prendiamo il sentiero che in leggera discesa porta al rifugio Gardeccia (1.948m - 45min), si prosegue sul sentiero N° 546 con tornanti e lunghi tratti che portano ai rifugi Preuss e Vaiutolet, (2.243m - 1h 45m), sullo sperone roccioso delle Porte Neigre.

Dal Vaiutolet, si prende il sentiero n. 584, all'inizio abbastanza ripido per poi sfociare su di una zona pianeggiante con un fantastico panorama su tutta la Valle del Vaiutolet e in fondo il Catinaccio d'Antermoia. Terminata la parte pianeggiante, qualche tornante ci aiuta a riprendere quota fino ad arrivare al Rifugio Passo Principe (2.601m - 3h). Dal piccolo rifugio Principe si prosegue lungo il sentiero n. 584, in leggera salita, attraversando un ghiaione, poi la pendenza aumenta e con una serie di tornanti si raggiunge il passo Antermoia (2.769m - 3h 30m).

Dopo aver ammirato il meraviglioso panorama sull'intero gruppo del Catinaccio di Antermoia, iniziamo ad affrontare la discesa: il primo tratto attraversa un piccolo ghiaione per poi perdere rapidamente quota con ripidi tornanti tra le rocce; si raggiunge l'ampia vallata dove sorge l'incantevole Lago d'Antermoia, con il vicino Rifugio Antermoia (2.487m - 4h) dove peroteremo.

Domenica 7

Il secondo giorno, lasciato il rifugio Antermoia prendiamo il sentiero n. 580, superiamo in leggera salita il Passo di Dona (2.516 m), per poi ridiscendere su un grande ghiaione attraverso un sentiero a tornanti molto ben segnalato.

Terminato il ghiaione, si tiene la sinistra superando il bivio per la Val di Dona e la Val Udai, fino al Passo Ciarègole (2.282 m), dove godiamo di uno splendido panorama sugli immensi prati dell'alta Val di Dona. Da qui, seguendo il segnavia n. 578, si scende attraverso un sentiero un po' sconnesso ma privo di difficoltà, e attraversando una folta vegetazione si giunge sulla strada della Val Duron, a un quarto d'ora circa dalla Baita Lino Brach (1.900 m).

Superato il Rifugio Micheluzzi (1.860 m 1h 45'), il sentiero diventa una strada sterrata, anche se la discesa è ancora molto lunga per arrivare a Campitello.

Il ritorno a Vigo di Fassa avviene utilizzando un'auto lasciata in loco il giorno precedente.

Ritrovo alle auto Previsto alle ore 12.00 circa al parcheggio di Vigo di Fassa per il rientro.

N.B. Materiali: indispensabili sacco lenzuolo o sacco a pelo, gli scarponcini, mantella impermeabile.

Colazione al sacco per sabato e domenica mezzogiorno.

Telefoni Rifugio: 0462/602272 cellulare: 0462/750480.

In caso di maltempo l'escursione sarà rimandata a data da definirsi.

L'escursione si svolge nel comune di Vigo di Fassa e Campitello di Fassa- TN

1° giorno

→ dal Rif. Ciampedie 1998m → al Passo Antermoia 2.769m → + 771m → 3 h e 30'

→ dal Passo Antermoia 2.769m → al Rif. Antermoia 2.487m → - 262m → 30'

2° giorno

→ dal Rif. Antermoia 2.487m → Campitello d. Fassa 1447m → - 1050m → 3 h

Funivie Catinaccio Tel.: 0462 763242; il costo del biglietto 7 € per gli adulti, 4,5 € ragazzi meno di 14 anni.

Per motivi di sicurezza è indispensabile che i NON Soci CAI si iscrivano alla gita entro mercoledì 1/7/09 per sottoscrivere un'assicurazione prevista dal CAI per la copertura in caso di infortunio e per il soccorso alpino, chiamando il Numero Cellulare 347/2313894 oppure il 039/2753226, comunicando Cognome Nome e Data di nascita.

Il costo di tale sottoscrizione è di € 6 per persona, (per ogni adulto e per ogni bambino), ed è valida per i 2 giorni della gita.

Nel giorno di partenza verrà saldato il conto presso un incaricato.

Quota di ½ pensione in rifugio: soci CAI € 37,00 - non soci € 48,00 comprensiva di cena, pernottamento e prima colazione

Numero massimo di partecipanti: 15, massima disponibilità concessaci dal rifugista.

Organizzazione: Renzo Mottadelli.

Iscrizione per tutti entro il 1/7/2009 chiamando i numeri di telefono 347/2313894 - 039/2753226